

KF-0101 川崎製 **一単位 80 キロカロリーー食品模型** **75**種

糖尿病食品交換表(第六版)に基づく一単位(80キロカロリー)の食品模型75種です。



※グラム数は可食部を表示しています。

内容明細						
表1	ごはん	50g	うどん(茹)	80g	じゃがいも	110g
	もち	35g	そば(茹)	60g	さつまいも	60g
	食パン	30g	中華めん(蒸)	40g	そら豆(生)	70g
	西洋かぼちゃ	90g	れんこん	120g		
表2	りんご	150g	バナナ	100g	柿	150g
	みかん	200g	すいか	200g		
表3	あじ	60g	牛肉(もも)	40g	チーズ(プロセス)	20g
	かれい	80g	牛肉(ロース)	30g	豆腐(木綿)	100g
	さば	40g	豚肉(もも)	60g	生揚げ	60g
	さけ	60g	焼き豚	40g	油揚げ	20g
	まいわし	40g	鶏肉(ささ身)	80g	かんもどぎ	40g
	まだこ(茹)	80g	鶏肉(レバー)	60g	凍り豆腐	20g
	いか	100g	ロースハム	40g	なっとう	40g
	かまぼこ	80g	ウィンナーソーセージ	30g		
表4	焼ちくわ	60g	たまご	50g		
	牛乳	120g	ヨーグルト(全脂無糖)	120g	脱脂乳	20g
表5	ドレッシング	20g	バター	10g	ごま	15g
	マヨネーズ	10g	マーガリン	10g	落花生	15g
表6	植物油	10g	ベーコン	20g		
	さやえんどう	20g	だいこん	60g	なす	50g
	にんじん	30g	キャベツ	40g	ピーマン	17g
	たまねぎ	60g	トマト	30g		
	ほうれんそう	30g	きゅうり	50g		
調味料	みそ	40g	砂糖	20g		
し好食品	日本酒	70g	オレンジジュース	200g	あんパン	30g
	ウイスキー	30g	いちごジャム	30g	ショートケーキ	25g
	ビール	200g	カステラ	25g	シュークリーム	35g
	しょうちゅう(甲類)	40g	チョコレート	15g		

■ **キャスターバック** **ホワイトスチール付** 定価 **205,000 円** (税込 **215,250 円**)