

KF-0102 川崎製 **糖尿病性腎症指導用フードモデル 100種**

糖尿病性腎症の食品交換表（第二版）に基づき、食品を表1～表6に分類し、表1と表3は蛋白質の含有量によってA・B・C・Dに区分しています。更に治療用特殊食品とエネルギー調整食品を加えた、100種の食品模型です。



※グラム数は可食部を表示しています。

内容明細								
表1 A	ごはん	50g	全かゆ	110g	クロワッサン	20g	もち	35g
	ごはん	100g	赤飯	40g	さつまいも	60g	西洋かぼちゃ	90g
表1 B	ごはん	150g	じゃがいも	110g				
	食パン	60g	中華めん(蒸)	40g	うどん(茹)	80g	さといも	140g
表1 C	フランスパン	30g	マカロニ(茹)	50g	とうもろこし	90g	れんこん	120g
	あずき(乾)	25g	そら豆(生)	70g				
治療用特殊食品	低蛋白ごはん	180g	低蛋白そば	100g	低蛋白パン	50g		
表2	いちご	250g	キウイフルーツ	150g	マスクメロン	200g	みかん	200g
	りんご	150g	バナナ	100g	なし(二十世紀)	200g		
表3 A	生揚げ	60g	ぎんだら	40g	チーズ(プロセス)	20g	がんもどき	40g
	油揚げ	20g	牛肉(ロース)	30g	卵黄(茹)	20g	ウィンナーソーセージ	30g
表3 B	豆腐(木綿)	100g	牛肉(ひき肉)	40g	豚肉(ローススライス)	40g	まいわし	40g
	糸引納豆	40g	まぐろ(脂身刺身状)	30g	ロースハム	40g	牛肉(レバー)	60g
表3 C	うなぎ(蒲焼)	30g	かまぼこ	80g	鶏肉(もも皮なし)	60g	鶏卵	50g
	かれい	80g	まぐろ(赤身刺身状)	60g	牛肉(ヒレ)	60g	帆立貝(貝柱)	80g
表3 D	たい	60g	たらこ	60g	豚肉(もも)	60g	あじ(頭付)	60g
	さけ	60g						
表4	メルルーサ	100g	いか	100g	鶏肉(ささ身)	80g	まだこ(茹)	80g
	たら	100g						
表5	牛乳	120g	ヨーグルト(全脂無糖)	120g	ヨーグルト(脱脂加糖)	120g		
表6	マヨネーズ	10g	豚肉(バラ)	20g	ピーナッツ生	15g	ベーコン	20g
	バター	10g	ごま	15g	植物油	10g		
表6	さやえんどう	20g	フロッコリー	30g	なす	50g	ひじき(干)	10g
	にんじん	50g	キャベツ	40g	ピーマン	30g	わかめ(干)	3g
	たまねぎ	100g	トマト	100g	しいたけ(干)	3g	小松菜	50g
	ほうれんそう	30g	きゅうり	40g	しめじ	30g	たけのこ(生)	100g
	ごんにやく	50g	グリーンアスパラガス	30g				
調味料	みそ(甘みそ)	40g	砂糖	20g	カレールウ	15g		
エネルギー調整食品	ゼリー	120g	いちごジャム	30g	キャンディ	20g	粉あめ	20g
	ポテトチップス	15g						

■ **キャスターバック** **ホワイトスチール付** 定価 **278,000円** (税込 **291,900円**)