

KF-0401 川崎製 **高血圧症食構成模型** 29種 30点

高血圧症治療に適応する 1日分 1600 キロカロリーの食品構成模型です。



| | | 内容明細 | | | | | |
|----------|--------|------|-----|---------|-----|----|-----|
| | | 品名 | 重量 | 可食部 | 品名 | 重量 | 可食部 |
| エネルギー源 | ごはん | 100 | 100 | じゃがいも | 90 | 80 | |
| | ごはん | 140 | 140 | 砂糖 | 10 | 10 | |
| | ごはん | 140 | 140 | 植物油 | 7 | 7 | |
| 血液・筋肉のもと | 食パン | 60 | 60 | マーガリン | 5 | 5 | |
| | 牛乳 | 200 | 200 | 鶏肉(ささみ) | 40 | 40 | |
| | たまご | 47 | 40 | 豆腐(木綿) | 80 | 80 | |
| 体の調子を整える | かれい | 80 | 80 | みそ | 10 | 10 | |
| | にんじん | 30 | 30 | なす | 55 | 50 | |
| | ほうれんそう | 30 | 30 | りんご | 100 | 85 | |
| | トマト | 30 | 30 | みかん | 100 | 80 | |
| | 西洋かぼちゃ | 50 | 50 | こんにやく | 50 | 50 | |
| | はくさい | 40 | 40 | わかめ(生) | 5 | 5 | |
| | だいこん | 30 | 30 | こんぶ | 10 | 10 | |
| | きゅうり | 50 | 50 | しいたげ(生) | 10 | 10 | |
| | キャベツ | 40 | 40 | | | | |
| | 調味料 | 塩 | 3 | 3 | | | |

1600キロカロリー、蛋白質65.4g、脂質32.4g、炭水化物257.0g、塩分5.9g

■ **キャスターバック** **ホワイトスチール付** 定価 **88,000円** (税込 **92,400円**)

KF-0402 川崎製 **高血圧症食献立例模型**

高血圧症指導に最適な、1日1600キロカロリー・塩分6gをクリアする栄養バランスの摂れた献立例模型です。



| 献立内容 | |
|------|------------|
| 朝食 | ごはん |
| | 炊き合わせ |
| | 温泉卵ゆずあん |
| | ごぼうとかぶのみそ汁 |
| | 焼きのり |
| 昼食 | ヨーグルト |
| | 果物(りんご) |
| | ごはん |
| 夕食 | オーロラ和え |
| | 牛肉の網焼き |
| | たたききゅうり |
| | 果物(オレンジ) |
| | しめじごはん |
| 夕食 | 二色お浸し |
| | 焼き魚 |
| | 牛乳 |
| | こんにやくの粉節煮 |

1600キロカロリー、蛋白質73.1g、脂質52.0g、炭水化物217.6g、塩分6.0g

■ **ランチョンマット**・**食別栄養成分カード付**
定価 **120,000円**
(税込 **126,000円**)