

KF-0501 川崎製 **高脂血症指導用フードモデル 40種**

日常よく食べる食品と、コレステロールを多く含む食品 40 種の模型です。エネルギー・脂質・コレステロール・ビタミンE効力を表示しています。



品名		内容明細			
品名	重量g	可食部	品名	重量g	可食部
ごはん	165	165	しらす干し	20	20
食パン	60	60	いか	100	100
うどん	160	160	えび	90	80
即席中華めん	80	80	たこ	80	80
ポテトチップス	15	15	牛肉(バラ)	40	40
カステラ	25	25	牛肉(ヒレ)	60	60
ケーキドーナツ	20	20	鶏肉(もも皮付)	40	40
植物油	10	10	豚肉(ロース)	40	40
マーガリン	10	10	鶏レバー	60	60
バター	10	10	ロース火腿	20	20
ラード	10	10	たまご	59	50
豆腐(木綿)	100	100	牛乳	200	200
みそ	18	18	マヨネーズ	15	15
うなぎ(蒲焼)	30	30	チーズ(プロセス)	25	25
あじ	110	50	トマト	50	50
いわし	70	35	たまねぎ	50	50
たい	80	80	きゅうり	50	50
塩さけ	40	40	にんじん	50	50
たらこ	80	80	ほうれんそう(茹)	50	50
まぐろ(脂身)	30	30	するめ	20	20

■ **キャストバック** ホワイトスチール付 定価 120,000 円 (税込 126,000 円)

KF-0502 川崎製 **高脂血症指導用献立例模型**

高脂血症(高コレステロール、高中性脂肪)指導のための1日1600キロカロリーの献立例模型です。栄養バランスを摂りながら、食べ過ぎを防ぎ、適当な脂肪を摂り、塩分を控えた献立です。



献立内容	
朝食	ロールパン
	牛乳
	ポテトとコーンのグラタン風 カテージチーズサラダ いちご
昼食	胚芽米ごはん
	きゅうりもみ
	野菜入り親子煮 グレープフルーツ
夕食	胚芽米ごはん
	小松菜のみそ汁
	豆腐とチーズ入りハンバーグ アスパラとえきのわかめ和え

1600 キロカロリー、脂質 36.8 g、
コレステロール 269 mg、食物繊維 21.8 g

■ **ランチョンマット・食別栄養成分カード付**
定価 110,000 円
(税込 115,500 円)