

■ 太りすぎの人、糖尿病の人、血圧の高い人、そんな方々に1日30食品がバランスよく摂取でき、生活習慣病の予防と、治療のために最適な献立の模型です。

KF-1003 川崎製 カロリー別献立例模型 1200



献立内容	
朝食	パン 牛乳 ハムとアスパラガスのソテー カーンチーズのサラダ
昼食	小田巻き蒸し さつまいもとリンゴの重ね煮 鶏ささ身とカリフラワーの炒め物
間食	果物(グレープフルーツ)
夕食	ごはん 大根の炒め物 たらちり 小松菜のアーモンド和え

1200キロカロリー、蛋白質78.9g、脂質30.7g、炭水化物140.4g、塩分7.1g

交換品	昼食(小田巻き蒸し) 夕食(たらちり) 野菜雑炊 牛肉のすき焼風煮物
-----	---------------------------------------

■ ランチョンマット・食別栄養成分カード付
定価 138,000円
(税込 144,900円)

KF-1004 川崎製 カロリー別献立例模型 1400



献立内容	
朝食	豆腐ごはん 大根とにんじんのなます チンゲン菜としめじの煮浸し
昼食(弁当)	パン ピーマンのソテー ポークピカタ あけぼのポテト 果物(キウイフルーツ) 飲み物(紅茶)
間食	果物(すいか)
夕食	ごはん 焼きなすのみそ汁 かれののろし煮 きゅうりとえのきだけの酢の物

1400キロカロリー、蛋白質67.4g、脂質27.3g、炭水化物215.3g、塩分6.9g

交換品	昼食(ポークピカタ) 夕食(かれののろし煮) わかめ入り卵焼き 鶏肉ののろし蒸し
-----	---

■ ランチョンマット・食別栄養成分カード付
定価 138,000円
(税込 144,900円)