

KF-1005 川崎製 カロリー別献立例模型 1600



献立内容	
朝食	トースト 果物(パインアップル) ハムと野菜のサラダ ミルクティー
昼食	ごはん ひじきと野菜の土佐酢和え あじのしょうが煮 かきたま汁
間食	フルーツミルクかん
夕食	ごはん ポテトサラダ ミニステーキ 豆腐と野菜のスープ煮

1600キロカロリー
 蛋白質 66.7g
 脂質 37.5g
 炭水化物 245.9g
 塩分 7.1g

交換品	昼食(あじのしょうが煮)
	鶏肉のロール巻き煮
	夕食(ミニステーキ)
	ひらめのピカタ

ランチョンマット・
 食別栄養成分カード付
 定価138,000円(税込144,900円)

健康教育

KF-1006 川崎製 カロリー別献立例模型 1800



献立内容	
朝食	ピザトースト フルーツポンチ カフェオレ
昼食	親子丼 わかめのすまし汁 さやいんげんのおかか煮 トマトときゅうりのおろし和え
間食	串だんご お茶
夕食	ごはん きのこスープ 豆腐ハンバーグ れんごんの梅肉サラダ

1800キロカロリー
 蛋白質 73.4g
 脂質 37.8g
 炭水化物 289.3g
 塩分 8.0g

交換品	昼食(親子丼)
	ちらし寿司
	夕食(豆腐ハンバーグ)
	さわらのホイル焼き

ランチョンマット・
 食別栄養成分カード付
 定価138,000円(税込144,900円)

KF-1007 川崎製 カロリー別献立例模型 2300



献立内容	
朝食	トースト 三色炒め 牛乳 トマトカップサラダ 果物(バナナ)
昼食	ごはん 漬けもの とんかつ みそ汁 ひじきの詰め煮
間食	にんじんジュース
夕食	ごはん ながいもとりんごの酢の物 あじの香り焼き あさり入りおから えびずり身のすまし汁

2300キロカロリー
 蛋白質 96.4g
 脂質 73.7g
 炭水化物 321.8g
 塩分 8.8g

交換品	昼食(とんかつ)
	天ぷらセット
	夕食(あじの香り焼き)
ローストビーフ	

ランチョンマット・
 食別栄養成分カード付
 定価138,000円
 (税込144,900円)