

妊娠期食献立例模型

■ 日本人の食事摂取基準（2005年度版）に基づき、身体活動レベル（低い）Ⅰの妊娠期1日エネルギー必要量に初期・中期・末期・授乳期毎にそれぞれ付加量を加えた献立例模型です。付属品の間食を加えることで、身体活動レベル（普通）Ⅱも対応出来ます。

KF-1204 川崎製 妊娠期食献立例模型（初期）1800

（付加量 50 キロカロリー）



献立内容	
朝食	トースト スクランブルエッグ ソデー カフェオレ
昼食	じゃこ菜めし かぼちゃサラダ 湯豆腐 わかめとにんじんのすまし汁
間食	フルーツサラダ
夕食	ごはん 飛鳥鍋 レバー風味揚げ かぶの即席漬け のりの佃煮

1801 キロカロリー、蛋白質 85.0 g、
鉄分 18.4 mg、カルシウム 1121 mg

■ ランチョンマット・
食別栄養成分カード付
定価120,000円
（税込126,000円）

KF-1205 川崎製 妊娠期食献立例模型（中期）2000

（付加量 250 キロカロリー）



献立内容	
朝食	パン 野菜のグラッセ ほうれん草のココット ヨーグルト（ブルーベリージャム）
昼食	中華丼 冷や奴 牛乳（鉄強化牛乳） おにぎり（ふりかけ）
間食	レバーの焼き鳥 果物（りんご）
夕食	ごはん まぐろの香味焼き じゃがいものピーマンの炒め煮 せん切り野菜の和え物

2005 キロカロリー、蛋白質 90.3 g、
鉄分 23.8 mg、カルシウム 1071 mg

■ ランチョンマット・
食別栄養成分カード付
定価120,000円
（税込126,000円）