

KF-1206 川崎製 妊娠期食献立例模型 (末期) 2250

(付加量 500 キロカロリー)



献立内容	
朝食	トースト
	ハニーミルク
	三色炒め
	果物 (キウイフルーツ)
昼食	ごはん
	豆腐のバター焼き
	白菜とわらびのみそ汁
	いちごのヨーグルトかけ焼魚 (さけ)
間食	果物 (りんご)
	F e梅ゼリー
夕食	ごはん
	ロールキャベツ
	小松菜と油揚げの煮浸し
	じゃがいものクリームスープ
	ひじきと野菜の酢の物

2250 キロカロリー、蛋白質 80.9 g、鉄分 20.6 mg、カルシウム 1038 mg

■ランチョンマット・食別栄養成分カード付
定価120,000円
(税込126,000円)

妊婦・乳幼児

KF-1207 川崎製 授乳期食献立例模型 2200

(付加量 450 キロカロリー)



献立内容	
朝食	ごはん
	さといものみそ汁
	変わり納豆
	切り干し大根炒め
昼食	果物 (みかん)
	スパゲッティ (ボンゴレ)
	五目煮
	ヨーグルトサラダ
間食	牛乳
	りんご入りミルク
夕食	さつまいもの茶巾絞り
	ごはん
	五色酢の物
	牛肉のパン粉焼き
	小松菜のお浸しミモザかけ

2212 キロカロリー、蛋白質 83.5 g、鉄分 15.3 mg、カルシウム 1019 mg

■ランチョンマット・食別栄養成分カード付
定価120,000円
(税込126,000円)

付属品 身体活動レベルには個人差があります。付属品を加えることで幅広い指導が出来ます。

間食内容	エネルギー	蛋白質	鉄分	カルシウム
おにぎり 60g×2	299	5.3 g	0.7 mg	10 mg
バナナ 100 (60)g	キロカロリー			
とうもろこし(茹) 65 (45)g				

■別売
定価10,000円(税込10,500円)