

# KF-1201 川崎製 妊婦食指導用一品料理 20種

妊娠中の気になる症状を解決する一品料理の模型です。



内容明細	
<b>つわり対策</b>	
鶏肉のカレー風味	
れんごんの梅肉サラダ	
水餃子	
スープパゲッティ	
<b>貧血対策</b>	
レバー入りハンバーグ	
あさりの炊き込みごはん	
ほうれん草の白和え	
レバー入りドライカレー	
<b>便秘対策</b>	
さつまいもとりんごのサラダ	
ごぼうと牛肉の炒め煮	
きのこスープ	
ブロッコリーのコーングラタン	
<b>妊娠中毒症対策</b>	
さばのみぞれ煮	
豆腐ステーキのごソース添え	
厚揚げとキャベツのみそ炒め	
野菜のグラッセ	
<b>カルシウム不足対策</b>	
凍り豆腐のいこみ煮	
ひじき入り五目豆	
牛乳入り茶碗蒸し	
ピザトースト&カフェオレ	

**対策別・栄養成分カード付**  
 定価 165,000円  
 (税込 173,250円)

妊婦・乳幼児

# KF-1202 川崎製 妊婦食指導用フードモデル 45種

妊娠期に必要な栄養素(カルシウム・鉄・食物繊維・ビタミン類)等を多く含む食品45種の模型です。



内容明細											
品名	重量g	可食部g	品名	重量g	可食部g	品名	重量g	可食部g	品名	重量g	可食部g
ごはん	150	150	まぐろ(赤身)	60	60	トマト	30	30	食パン	60	60
牛肉(もも)	30	30	さやいんげん	40	40	うどん(茹)	200	200	豚肉(ヒレ)	70	70
こんにやく	50	50	たまご	59	50	鶏肉(ささ身)	50	50	しいたけ(干)	3	3
牛乳	200	200	豚レバー	60	60	しめじ	30	30	ヨーグルト(全脂無糖)	100	100
さつまいも	80	70	わかめ(干)	3	3	カッターチーズ	50	50	小松菜	50	50
ひじき(干)	10	10	豆腐(木綿)	100	100	ブロッコリー	30	30	りんご	100	85
生揚げ	50	50	ほうれん草	30	30	バナナ	170	100	なっとう	40	40
ごぼう	45	40	キウイフルーツ	90	75	さば	40	40	れんごん	150	120
さけ	40	40	にんじん	30	30	干しぶどう	30	30	しらす干し	5	5
きゅうり	50	50	植物油	13	13	しょうゆ	18	18	あさり(殻付)	80	32
西洋かぼちゃ	50	50	砂糖	9	9	いか	60	60	切り干し大根	10	10
マーガリン	14	14									

**キャスターバック**  
**ホワイトスチール付**  
 定価 130,000円  
 (税込 136,500円)