

KF-1203 川崎製 妊娠期食構成模型

33種

妊娠期の1日分 2250 キロカロリーの食品構成模型です。



	内容明細					
	品名	重量g	可食部g	品名	重量g	可食部g
体温のもと	ごはん	200	200	植物油	10	10
	ごはん	210	210	砂糖	12	12
	食パン	60	60	カスターディング	100	100
	じゃがいも	90	80	F e梅ゼリー	8	8
の血液・筋肉	いちごジャム	10	10			
	あじ	50	50	牛乳	200	200
	たまご	59	50	牛乳	200	200
	豆腐(木綿)	100	100	しらす干し	10	10
	なっとう	30	30	みそ	12	12
	まぐろ(赤身)	30	30	牛肉(ヒレ)	30	30
体の調子を整える	豚レバー	60	60	チーズ	10	10
	小松菜	50	50	だいごん	60	60
	にんじん	40	40	たまねぎ	40	40
	ピーマン	35	30	わかめ(干)	7	7
	キャベツ	40	40	りんご	70	60
	きゅうり	100	100	バナナ	170	100
調味料	レーズン	10	10	2251キロカロリー、蛋白質104.6g、鉄分22.9mg、カルシウム1127mg		
	しょうゆ	5	5			

■ **キャスターバック ホワイトスチール付**
定価95,000円(税込99,750円)

KF-1208 川崎製 貧血食献立例模型

貧血のときの1日 2200 キロカロリーの献立です。



	献立内容
朝食	ごはん
	目玉焼き
	切干大根の炒め煮
	味付けのり
	しめじのみそ汁
パン	トマトジュース
	パン
昼食	串カツ
	コーンポタージュ
間食	果物(いちご)
	果物(メロン)
夕食	F e梅ゼリー
	牛乳
	ごはん
	まぐろのやまかけ
	炒り豆腐
	しばえびのすまし汁

2206 キロカロリー、蛋白質 92.7 g、脂質 56.5 mg、炭水化物 335.7 g、鉄分 24 mg

■ **ランチョンマット・食別栄養成分カード付**
定価 120,000円(税込 126,000円)

KF-1209 川崎製 葉酸を多く含む食品

32種

ビタミンBの一種である葉酸は妊娠の維持に必要な成分です。受胎前後における十分な摂取は胎児の神経障害予防に効果があります。



品名	内容明細		品名	内容明細	
	重量g	可食部g		重量g	可食部g
鶏レバー	30	30	アスパラガス	60	60
牛レバー	30	30	ブロッコリー	50	50
豚レバー	60	60	茎にんにく	50	50
かすのこ	60	60	にら	30	30
かき(身のみ)	45	45	金時にんじん	50	50
糸引納豆	40	40	調整豆乳	200	200
卵黄(茹)	20	20	オクラ	30	30
うずら卵	24	20	カリフラワー	50	50
大豆(乾)	20	20	大豆もやし	30	30
小豆(乾)	25	25	焼き海苔	2	2
とうもろこし	130	90	いちご	100	100
枝豆	100	50	マンゴー	154	100
そら豆(生)	90	70	ライチ	105	75
ほうれん草	30	30	甘栗	50	40
しゅんぎく	30	30	さつまいも	115	100
小松菜	50	50	茶(玉露)	100	100

■ **キャリングコンテナケース付**
定価103,000円(税込108,150円)

妊婦・乳幼児