

KF-1403 川崎製 6つの基礎食品フードモデル 45種

学校での栄養指導に最適な日常よく使われる食品 45 種のモデルです。どの食品にどのような栄養素が含まれているかを知り、食品を上手に組み合わせられるよう指導できます。6つの基礎食品グラフポスター付属で、フードモデルを分類しながら指導ができます。



おもにからだをつくる(赤色)		内容明細				おもに熱や力のもとになる(黄色)					
品名	重量g	可食部g	品名	重量g	可食部g	品名	重量g	可食部g			
たんぱく質を多く含む	鶏肉(ささ身)	30	30	ビタミンCを多く含む	ピーマン	20	17	炭水化物を多く含む	ごはん	55	55
	豚肉(もも)	60	60		にんじん	65	65		食パン	60	60
	ウィンナーソーセージ	30	30		グリーンアスパラガス	30	30		じゃがいも	60	54
	豆腐(木綿)	50	50		ほうれんそう(茹)	50	50		さつまいも	90	80
	なっとう	20	20		西洋かぼちゃ	50	50		うどん(茹)	50	50
	かまぼこ	80	80		ブロッコリー	30	30		中華めん(蒸)	40	40
	たまご	59	50		ニラ	30	30		砂糖	9	9
	あじ	60	60						くり	28	20
	みそ	18	18		だいごん	30	30		キャンディ	20	20
	しばえび	30	30		たまねぎ	50	50		植物油	10	10
カルシウムを多く含む	牛乳	200	200	なす	50	45	バター	10	10		
	ヨーグルト(脱脂加糖)	100	100	キャベツ	40	40	マヨネーズ	15	15		
	チーズ(プロセス)	20	20	きゅうり	50	50	落花生(殻付)	8	6		
	わかめ(干)	3	3	いちご	30	30	ベーコン	10	10		
	しらす干し	10	10	みかん	100	75	ショートケーキ	100	100		
	のり(味つけ)	1	1								

■ グラフポスター キャリングコンテナケース付 定価 100,000円 (税込 105,000円)

KF-2009 川崎製 6つの基礎食品 ホワイトスチール



ホワイトスチール製なので、フードモデル(磁石付)を貼り付けて指導が出来ます。6つの基礎食品の栄養教育に最適です。

KF-2009-1 ■ 90×120cm
定価 59,000円 (税込 61,950円)

KF-2009-2 ■ 折りたたみ式
定価 65,000円 (税込 68,250円)

KF-2010 川崎製 3つのグループ ホワイトスチール



ホワイトスチール製なので、フードモデル(磁石付)を貼り付けて指導が出来ます。3つのグループ(赤・黄・緑)の栄養教育に最適です。

KF-2010-1 ■ 90×120cm
定価 59,000円 (税込 61,950円)

KF-2010-2 ■ 折りたたみ式
定価 65,000円 (税込 68,250円)

食育