

KF-1410 川崎製 食育・朝食献立例フードモデル

3つのグループ（赤・黄・緑）をそろえた朝食献立例モデルです。和食、洋食の2タイプあります。



KF-1410-1
〈和食例〉

| 献立内容 | |
|------------|--|
| ごはん | |
| みそ汁 | |
| さけの焼き物 | |
| ほうれん草のごまあえ | |
| 牛乳・果物 | |

■ 定価 28,000 円 (税込 29,400 円)



KF-1410-2
〈洋食例〉

| 献立内容 | |
|---------|--|
| トースト | |
| ベーコンエッグ | |
| 野菜サラダ | |
| 牛乳 | |
| 果物 | |

■ 定価 28,000 円 (税込 29,400 円)

KF-1411 川崎製 食育・簡単朝食フードモデル



朝ごはんの用意が出来ていない時、家にある材料をうまく組み合わせることで、バランスの取れた朝食になります。3つのグループを考えて組み合わせられるよう、指導にお役立て下さい。

| 内容明細 | | | |
|-----------|--------|-------------|----------|
| 品名 | 重量(可)g | 品名 | 重量(可)g |
| メロンパン | | 果物 みかん | 100 (75) |
| 肉まん | | りんご | 50 (40) |
| おにぎり(のり付) | 100 | バナナ | 85 (50) |
| ドーナツ | 45 | ヨーグルト(脱脂加糖) | 100 |
| サンドイッチ | | 牛乳 | 200 |
| カップめん | | チーズ(プロセス) | 20 |
| ブロックリー | 30 | 乾燥スープ | |
| プチトマト | 30 | 野菜ジュース | 200 |

■ 磁石なし・キャリングコンテナケース付
定価 56,000 円 (税込 58,800 円)

KF-1416 川崎製 食育・一汁三菜献立フードモデル

主食である米飯に汁物とおかずを2〜3種類組み合わせた和食の形を一汁三菜といいます。ごはん中心の和食は、いろいろなおかずと合い、栄養的にもバランスがとれています。2タイプの献立例があります。

KF-1416-1 〈献立例①〉



| 献立内容 | |
|--------|--|
| ごはん | |
| みそ汁 | |
| トンカツ | |
| ひじきの煮物 | |
| 漬け物 | |

■ 定価 25,000 円
(税込 26,250 円)

KF-1416-2 〈献立例②〉



| 献立内容 | |
|-------|--|
| ごはん | |
| けんちん汁 | |
| あじの塩焼 | |
| たぎ合わせ | |
| 酢の物 | |

■ 定価 30,000 円
(税込 31,500 円)