

KF-1401 川崎製 学童期食献立例模型

小学校高学年に適應するバランスの摂れた、和食中心の1日 1950 キロカロリーの献立例模型です。



献立内容	
朝食	ごはん
	小松菜のじゃこ炒め
	焼き鮭
	じゃがいもとわかめのみそ汁
昼食	ミルクティー
	カレー南蛮
	うずら豆煮豆
	柿なます
間食	ココア牛乳
	くずまんじゅう
夕食	お茶
	ちらし寿司
	冷やっこ
牛乳入り茶碗蒸し	
ひじきの含め煮	

1950 キロカロリー、蛋白質 77.7 g、
鉄分 12.1 mg、カルシウム 999 mg

■ランチョンマット・
食別栄養成分カード付
定価 108,000 円
(税込 113,400 円)

食育

KF-1402 川崎製 肥満児食指導用構成模型 24種26点

肥満児の栄養指導に最適な1日 1450 キロカロリーの食品構成模型です。6～8才児の中高度肥満児に適應します。



	内容明細					
	品名	重量g	可食部g	品名	重量g	可食部g
エネルギーのもと	ごはん	110	110	植物油	8	8
	ごはん	110	110	マーガリン	5	5
	食パン	60	60	砂糖	8	8
	じゃがいも	80	70			
血液・筋肉のもと	牛乳	200	200	鶏肉(ささ身)	50	50
	牛乳	200	200	豆腐(木綿)	140	140
	かれい	70	70	みそ	12	12
	たまご	47	40			
体の調子を整える	ほうれんそう	30	30	キャベツ	40	40
	にんじん	40	40	わかめ(生)	3	3
	ピーマン	35	30	りんご	70	60
	きゅうり	30	30	バナナ	50	30
	だいごん	30	30	いちご	30	30
	トマト	105	100	みかん	50	40

1450 キロカロリー、蛋白質 70.4 g、脂質 43.1 g、
炭水化物 194.1 g

■キャスターバック
ホワイトスチール付
定価 78,000 円
(税込 81,900 円)