

**KF-1406** 川崎製 香川式四群点数法フードモデル 50種

女子栄養大学編「なにをどれだけ食べたらいいか」に基づいてつくられた1点重量食品、50種のモデルです。



内容明細							
♠ 1群 (乳・乳製品・たまごのグループ)		♥ 2群 (魚介・肉・豆・豆製品のグループ)		♣ 3群 (野菜・芋・果物のグループ)		♦ 4群 (穀物・油脂・砂糖・し好食品のグループ)	
品名	重量g	品名	重量g	品名	重量g	品名	重量g
牛乳	120	あじ	144(65)	西洋かぼちゃ	90	うどん(乾)	23
コーヒーホワイトナー	40	かれい	170(85)	キャベツ	35	ごはん	50
脱脂粉乳	22	かまぼこ	85	にんじん	66	もち	35
チーズ(プロセス)	24	牛肉(もも)	55	だいこん	88	食パン	30
たまご	65(55)	鶏肉(さき身)	75	きゅうり	57	クッキー	15
ヨーグルト(全脂無糖)	130	豚肉(もも脂身付)	45	たまねぎ	110	チョコレート	14
		豚肉(ひき肉)	35	なす	40(36)	日本酒	80
		ロースハム	40	トマト	130(126)	ビール	200
		豆腐(絹ごし)	140	ピーマン	42(36)	砂糖	21
		凍り豆腐	15	夏みかん	360(200)	いちごジャム	30
		油揚げ	21	さつまいも	70(60)	ごま	14
		まぐろ(赤身)	65	じゃがいも	120(110)	植物油	9
		鶏肉(もも皮付)	40	りんご	180(150)	フレンチドレッシング	20
		枝豆(茹)	120(60)	いちご	120	バター	11
				ほうれんそう(茹)	64	淡色辛みそ	40
3点		3点		3点		11点	

■ **キャスターバック**  
 ホワイトスチール付  
 定価 142,000円  
 (税込 149,100円)

食育

**KF-1407** 川崎製 色わけ群別フードモデル 19種

日常よく使われる食品のモデル 19種です。食べ物の働きによって3つのグループと栄養素6群に分けられています。小学校での指導に最適です。



内容明細			
血・肉・骨をつくる			
蛋白質		カルシウム	
あじ	110(50)	牛乳	200
たまご	55(47)	わかめ(干)	7
牛肉(ロース)	40	めざし	24(20)
豆腐(木綿)	100		
からだの調子を整える			
カロテン		ビタミンC	
ほうれんそう	30	キャベツ	40
にんじん	65	きゅうり	100
		たまねぎ	115
		りんご	180(150)
		みかん	135(100)
熱や力のもとになる			
炭水化物		脂 肪	
ごはん	100	植物油	10
食パン	60		
じゃがいも	110(100)		
砂糖	10		

■ **キャスターバック付**  
 定価 61,000円  
 (税込 64,050円)