

KF-1018 川崎製 **健康日本21 個別健康教育指導用フードモデル** 29種

「健康日本21 個別健康教育指導用フードモデル (29種)」は「食生活状況調査用フードモデル (71種)」のフォローアップです。併用していただくことで、より充実した調査と、高血圧・高脂血症・耐糖能異常に対する、食生活の改善指導にお役立ていただけます。



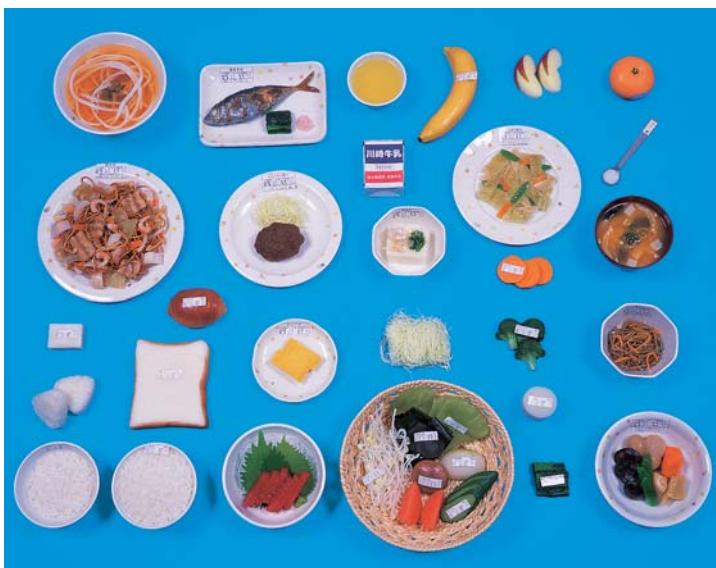
内容明細					
No.	品名	重量g	No.	品名	重量g
72	うどん	200	87	みそ	12
73	中華めん	150	88	塩	1
74	もち	35	89	砂糖	10
75	かれい	80	90	しょうゆ	10
76	たらこ	30	91	植物油	10
77	鶏肉(ささみ)	80	92	あじの塩焼	
78	鶏肉(レバー)	70	93	焼きさけ	
79	生揚げ	50	94	ひじきの含め煮	
80	さつまいも	70	95	ごま和え	
81	かぼちゃ	50	96	酢のもの	
82	だいこん	60	97	野菜サラダ	
83	たまねぎ	115	98	五豆	
84	にんじん	100	99	目玉焼き	
85	わかめ(生)	10	100	みそ汁	
86	牛乳	200			

■磁石なし・野菜かご・
キャリングコンテナケース付
定価 100,000 円
(税込 105,000 円)

— 健康への食卓「新しい食生活指針」 —

KF-1020 川崎製 **食生活指針指導用フードモデル** 35種

文部科学省・厚生労働省・農林水産省より、「食生活指針」が発表され、国民の理解と実践を促進することに決定されました。「食生活指針指導用フードモデル」は、主食・主菜・副菜に分類し、バランス良く摂取し、食生活の正しい理解と望ましい習慣を身につけるための30種のモデルです。食生活指針などの普及・定着に向けての国民的展開にお役立て下さい。



主 食(穀類で糖質からエネルギーを)			
ごはん	140g	ごはん	250g
もち(角)	35g	食パン	60g
うどん		おにぎり55g×2	ロールパン 30g
		焼そば	
主 菜(良質の蛋白質を。脂肪は控えめに)			
牛乳	200g	刺身(まぐろ)	卵焼き
冷やっこ		ハンバーグ	あじの塩焼き
副 菜(ビタミン・ミネラル・食物繊維を十分に)			
ほうれんそう	30g	にんじん	30g
トマト	30g	プロックリー	30g
きゅうり	20g	たまねぎ	50g
だいこん	60g	キャベツ	30g
		もやし	30g
		レタス	20g
		しいたけ	10g
		わかめ(生)	10g
みそ汁		野菜炒め	きんぴら
			旨 煮
果物			
	りんご	みかん	バナナ
水分			
		お 茶	
食塩			
		塩	1g

■野菜かご・半月盆・
キャリングコンテナケース付
定価 128,000 円
(税込 134,400 円)