

KF-1009 川崎製 野菜 1日350グラムフードモデル

緑黄色野菜 10種、淡色野菜 10種の模型です。野菜 1日 350グラム摂るための組み合わせ方や、量の確認などの指導に最適です。



内容明細					
緑黄色野菜			淡色野菜		
品名	重量g	可食部g	品名	重量g	可食部g
ほうれんそう	30	30	だいこん	60	60
にんじん	50	50	キャベツ	40	40
ピーマン	35	30	きゅうり	50	50
トマト	105	100	なす	55	50
ブロッコリー	30	30	たまねぎ	50	50
オクラ	15	15	レタス	20	20
さやいんげん	40	40	ごぼう	45	40
しゅんぎく	30	30	はくさい	40	40
小松菜	50	50	もやし	30	30
ニラ	30	30	ねぎ	35	35

磁石なし 定価 65,000円
かご 2個付 (税込 68,250円)

KF-1010 川崎製 形を変える野菜たち

野菜は切ったり・茹でたり・炒めたりすると、見た目の量が変わります。野菜 10種の変化と、その野菜を使った一品料理の模型です。



野菜	野菜	一品料理	エネルギー(kcal)
トマト	1個・くし形切・輪切・プチトマト	トマトカップサラダ	76
ピーマン	1個・縦割り・輪切	ピーマンとなすのみそ炒め	158
たまねぎ	1個・みじん切・生炒める・スライス・くし形切	オニオンスープ	196
きゅうり	1本・輪切・ななめ切・拍子木切	酢のもの	38
にんじん	1本・輪切・乱切・シャトー切	にんじんジュース	88
キャベツ	生・角切・せん切・茹でたもの	ロールキャベツ	126
レタス	かたまり・ほぐしたもの	三色炒め	167
白菜	生・茹でたもの	豚肉と白菜の重ね煮	121
ほうれんそう	生・茹でたもの	磯辺あえ	30
ニラ	生・茹でたもの	にら卵雑炊	221

トレー・栄養成分カード付
定価 156,000円
(税込 163,800円)