

KF-1501 川崎製 ピラミッドフードモデルセット

フードガイドピラミッドとは、多様性 (variety)、節制 (moderation)、バランス (proportionality) の3つの重要な概念を表したものです。日常よく使われる食品 35 種と、フードガイドピラミッドケース 1 台のセットです。一日分の食材をフードガイドピラミッドに入れる事により栄養のバランスがとれているか一目でわかります。ピラミッドの食品がきれいな三角形を作るよう食生活の指導にお役立てください。



		内容明細			
		品名	重量g	品名	重量g
控えめに	脂肪・油・砂糖	砂糖	10	しょうゆ	10
		植物油	10	塩	5
血液や体を丈夫にする	牛乳 乳製品	牛乳	200	ヨーグルト(脱脂加糖)	100
		チーズ	25		
	蛋白質	あじ(頭付)	130(60)	たまご	59(50)
		まぐろ(赤身刺身状)	30	豆腐(木綿)	100
		牛肉(ロース)	40	なっとう	40
	ロースハム	20			
体の調子を整える	野菜	西洋かぼちゃ	60	にんじん	50
		キャベツ	40	ほうれんそう	50
		きゅうり	50	しいたけ(生)	10
		たまねぎ	30	わかめ(生)	10
	果物	トマト	30	たけのこ	20
		いちご	30	りんご	180(150)
		みかん	120(90)		
活動力	炭水化物	ごはん	150	もち	35
		食パン	60	ショートケーキ	100
		うどん(茹)	200	まんじゅう	40
		中華めん(蒸)	150	塩せんべい	20

■磁石なし
ケースサイズ 600 mm×300 mm×H 600 mm (アクリル製)
定価 138,000 円 (税込 144,900 円)

予防医学

KF-1502 川崎製 ピラミッドフードモデル 35種

日常よく使われる食品 35 種のセットです。



■磁石なし 定価 95,000 円 (税込 99,750 円)

KF-1503 川崎製 ピラミッドケース



■ケースサイズ 600 mm×300 mm×H 600 mm (アクリル製)
定価 50,000 円 (税込 52,500 円)