

**病気を予防し、健康な毎日を送るためにバランスのよい食事を**

**KF-1009 川崎製 野菜1日350グラムフードモデル**

緑黄色野菜10種、淡色野菜10種のモデルです。野菜1日350グラム摂るための組み合わせ方や、量の確認などの指導に最適です。



内容明細					
緑黄色野菜			淡色野菜		
品名	重量(g)	可食部	品名	重量(g)	可食部
ほうれんそう	30	30	だいこん	60	60
にんじん	50	50	キャベツ	40	40
ピーマン	35	30	きゅうり	50	50
トマト	105	100	なす	55	50
ブロッコリー	30	30	たまねぎ	50	50
オクラ	15	15	レタス	20	20
さやいんげん	40	40	こぼろ	45	40
しゅんぎく	30	30	はくさい	40	40
小松菜	50	50	もやし	30	30
ニラ	30	30	ねぎ	35	35

■磁石なし かご2個付  
 定価…**65,000円** (税込68,250円)

**KF-1422 川崎製 野菜1日350グラム組み合わせ例フードモデル**

野菜の一日の目安、350グラムをかご盛りにして組み合わせています。



緑黄色野菜			
品名	重量(g)	品名	重量(g)
トマト	30	ピーマン	30
にんじん	30	さやいんげん	30
淡色野菜			
品名	重量(g)	品名	重量(g)
だいこん	60	キャベツ	30
たまねぎ	50	レタス	20
もやし	30	しいたけ(生)	10
きゅうり	30		

※重量は可食部を表示しています。

■磁石なし・かご付  
 定価…**28,000円** (税込29,400円)

**KF-1023 川崎製 栄養指導用プチフードモデル 23種 これは便利!**

栄養指導の必須アイテム・フードモデルを個人向けにまとめました。1日の栄養をとるために必要な食品の量をわかりやすく説明できます。持ち運びもコンパクトで、価格もお求めやすくしておりますので、是非お役立て下さい。



	内容明細			
	品名	重量(g)	品名	重量(g)
エネルギー・体温のもと	ごはん	150	砂糖	10
	食パン	60	植物油	10
	じゃがいも	120 (110)		
血液・筋肉のもと	牛乳	200	鶏肉(ささみ)	80
	卵	59 (50)	豆腐	100
	あじ(切身)	80		
体の調子を整える	にんじん	40	キャベツ	30
	ピーマン	35 (30)	りんご	180 (150)
	トマト	50	みかん	200 (150)
	なす	55 (50)	わかめ(生)	10
	たまねぎ	50	しいたけ(生)	10
	きゅうり	100		
調味料	塩	1	しょうゆ	6

※ ( ) は可食部のg数です。

■磁石なし・トートバック付  
 定価…**62,000円** (税込65,100円)